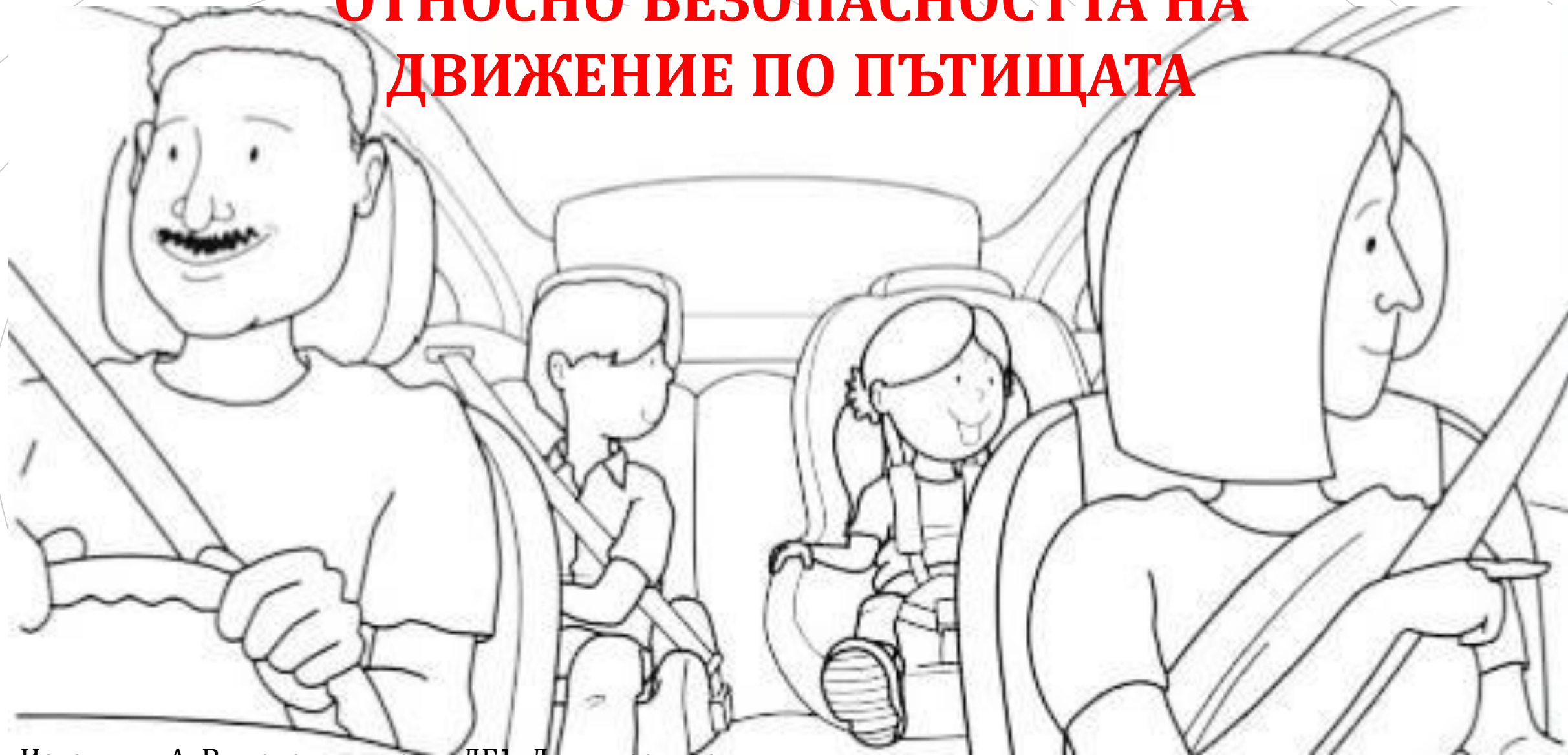


ПРЕВЕНЦИЯ НА РИСКОВЕТЕ ЗА ДЕЦАТА, ОТНОСНО БЕЗОПАСНОСТТА НА ДВИЖЕНИЕ ПО ПЪТИЩАТА



Изготвил: А. Вълева - учител в ДГ1, Димитровград

Целта е - превенция

**на рисковете за
здравето и живота на
децата при
взаимодействието им с
пътната система!**

Уважаеми родители,

Ние, екипът на ДГ № 1, Димитровград насочваме вашето внимание върху темата за безопасността на движението по пътищата:

- поради нарастващия брой пътни инциденти с деца;
- По данни на световната здравна организация всеки 23 секунди някъде по света и вследствие на ПТП, губим един човешки живот.
- През 2023 г. в страната ни загиват 30 деца, а 1 329 са ранени.

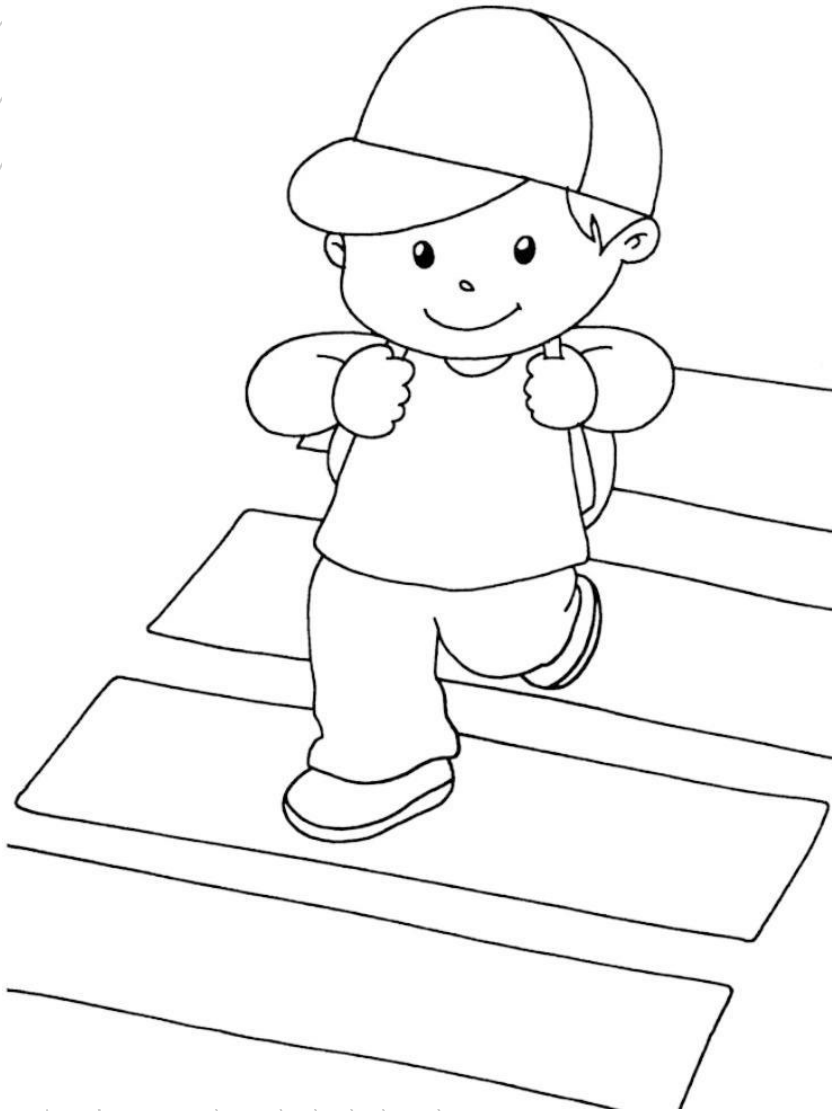


ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ:

- Носенето на предпазна каска може да намали риска от смърт с 42%, а от тежки травми - със 70%.
- Поставянето на обезопасителен колан намалява риска от наранявания и смъртни случаи сред пътниците на предните седалки с 45-50%, а сред тези на задните - с 25-75%.
- Използването на телефон по време на управление на МПС увеличава риска от пътен инцидент 4 пъти, а изпращането на текстови съобщения - около 23 пъти. Докато ползва телефон, времето за реакция на водача е 50% по-дълго, отколкото ако концентрацията му не е нарушена.
- Детските обезопасителни системи намаляват риска от смърт с поне 60%, особено за деца под 4 години.

Физическа уязвимост на детето:

- Размер и тегло: децата имат по-малки и по-леки тела спрямо възрастните, което ги прави по-податливи на нараняване;
- Физическа незрялост: детските тела са в процес на развитие, особено костите, мускулите и вътрешните органи. Затова те са по-лесно раними;
- Имат нисък ръст, който затруднява възприемането на оразмерената за възрастните пътна среда;
- Имат тясно поле на периферно зрение;
- Имат недиференцирано слухово възприятие;



- Бърза подвижност и недостатъчна концентрация: неустойчиво внимание, подчинено на висока емоционалност и импулсивност.
- По-трудно ориентиране във времето и пространството.
- По-слабо развити рефлексии и липса на осъзнатост: това пречи на децата да реагират бързо и инстинктивно, за да избегнат инцидент или да смекчат въздействието на настъпил сблъсък.
- Ограничена видимост: децата са по-малко видими за водачите поради ръста им и склонността да се движат хаотично, дори непредсказуемо.

!!! Какво показваме на децата си?

- Детето е огледало на родителя - основните модели на поведение, ценности и нагласи се формират под прякото влияние на възрастните и тяхната среда.
- Това не означава, че детето няма да развие своята уникална идентичност, но семейството остава основополагащо.
- Поради силната емоционална връзка с родителите, децата са склонни да приемат техните вярвания и светоглед като свои собствени. Това става дори на несъзнавано ниво.
- Бъдете всичко това, което някой ден искате да видите в детето си.

Децата ни
гледат. Те учат
това, което ние
им показваме!



Внимание!

Децата възприемат по-добре чрез откривателство, наблюдение и визуално възприемане, отколкото само чрез вменяване на правила.

Това важи с пълна сила и в областта безопасност на движение по пътищата.



Внимание!

Мили родители, малките деца се учат предимно чрез наблюдение. Те наблюдават както безопасни, така и опасни навици.

Вие родителите сте първият, най-важен модел на поведение още през първите три години от развитието на детето.

Именно затова е много важно, самите Вие да спазвате правилата за безопасно движение.



КАК ДА ОПАЗИМ ДЕЦАТА НА ПЪТЯ?

Децата са активни участници в движението и отговорност за тяхната безопасност на улицата носим всички ние - родители, учители и водачи.

За да опазим живота на децата на пътя, трябва да спазваме следните основни правила:

- Въздействие отрано: колкото по-малко е детето, когато започнем да говорим за БДП, толкова по-лесно темата ще стане част от неговата същност.
- Личен пример: ежедневно поднасяйте градивни модели за подражание.

SAFETY



- Практикуване на безопасност заедно: семейни разходки като възможност за трайно укрепване на безопасното поведение; придружавайте задължително вашето дете до училище и детска градина.
- обяснете на детето си, че не бива да пресича пред спрял на спирка автобус и зад паркиран на улицата автомобил; че не бива да играе около спрели коли, а само на безопасните за това места;

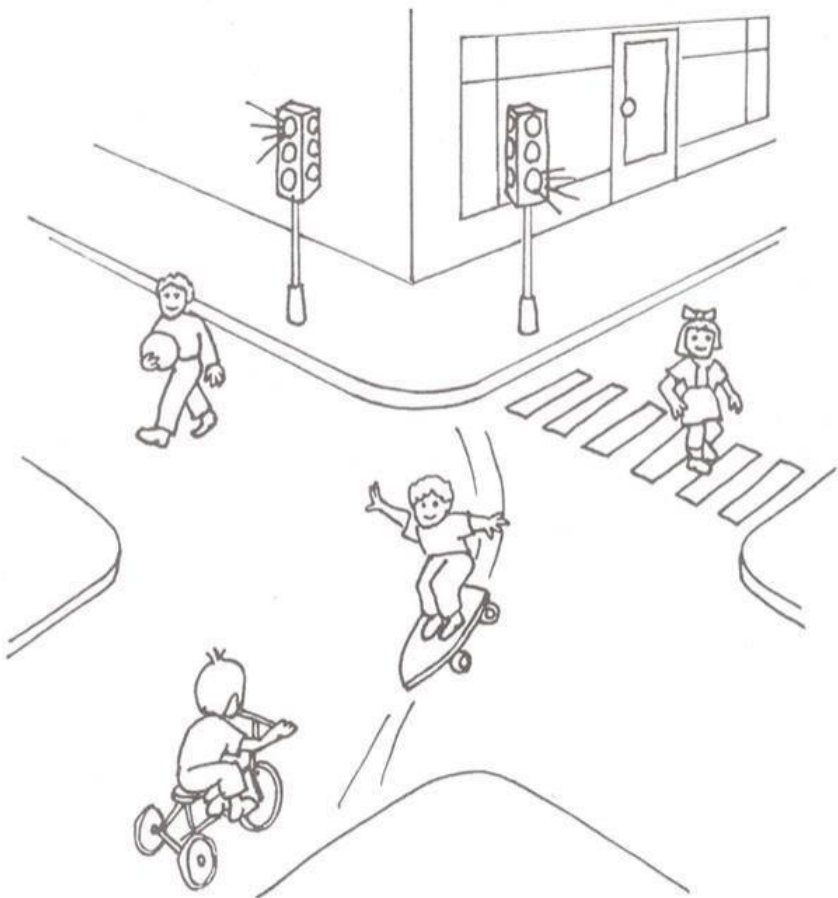


- Разяснявайте, повтаряйте системно правилата за движение на пешеходците:
- Къде трябва да се движат пешеходците и къде се движат автомобилите;
- Местата за пресичане на пътното платно и как се пресича;
- Кръстовищата около детската градина и местата за пресичане там;
- Светлините на светофара, основните пътни знаци и значението им;



- Използвайте времето на пътуванията, за да обяснявате нагледно това, което се вижда на пътното платно, дискутирайте грешките и опасното поведение на възрастни и деца на улицата;
- Убедете се, че преди детето Ви да излезе да кара велосипед или ролкови кънки, то е облечено с необходимите предпазни средства и към дрехите му има прикрепени светлоотразителни елементи.

КОЙ ПРЕСИЧА ПРАВИЛНО?



- Периодично проверявайте наученото, дали детето е запомнило и спазва Вашите указания за пресичане;
- Използвайте всеки подходящ момент, за да припомните на детето си правилата за безопасно движение на пешеходците;
- Насърчавайте отговорността: питайте, учете децата сами да оценяват рисковете, да правят безопасни избори и да следят за своята безопасност.



Методи да
го направим
работещо!

Безопасността на пътя и свързаното с нея обучение са много сериозни теми, но придобиването на знания, умения и нагласи може да бъде забавно и увлекателно.

- Започнете с някоя история - можете да я измисляте и разказвате, или да четете от тематични книжки;
- Предвидете заедно за времето у дома интерактивни игри, пъзели, материали за оцветяване, макети по темата и др. като начин за учене чрез преживяване;



- Използвайте образователните песнички и клипове. Те са едновременно полезни и забавни;
- Организирайте весели велосипедни приключения в парка с други родители и деца, като обяснявате правилата и следите за прилагането им;
- Играйте игри, участвайте в състезания (например - кой пръв ще забележи пешеходец в нарушение) и други.



- Не супер героите от филмите, а смелите полицаи, пожарникари и лекари, които спасяват живот са тези, на които децата с радост биха подражавали.
- Така те ще разберат колко е важно да се притечем на помощ на участник в движението в беда, както и че трябва да внимаваме, за да не допускаме да бъдем наранени.

Като водачи на пътни превозни средства

Вие трябва:

- Да познавате и очаквате възможните реакции на децата, когато са на улицата или близо до нея;
- Да карате с безопасна скорост, за да не се стигне до опасна ситуация или пътна злополука;
- Да намалявате скоростта, когато **на и край** пътното платно се намира дете;
- Да не возите малки деца на предната седалка.
- Да използвате задължително обезопасителни средства

Какво трябва да очаквате на пътя?!

Децата са уязвими на пътя, просто защото са си деца. Те могат да познават отлично пътните знаци, теорията за безопасността на движение, може да печелят конкурси по познаване правилата на движение, но в крайна сметка са подвластни на своята детска природа.

Щом са увлечени в игра или оживен разговор с приятели, се втурват през платното, забравили, че трябва да се оглеждат за приближаващи превозни средства. Играта напълно владее тяхното съзнание. Реакциите им са непредвидими и внезапни.

**Благодарим
за
вниманието!**



**Да бъдем разумни на пътя,
защото времето не може да
се върне назад!**

Изготвил: А. Вълева - учител в ДГ1, Димитровград